

SIMONE MARTINI

Domicilio: Castel Goffredo (Mn)

Nata a Montichiari (Bs) il 18/07/1976

Cell. 3577250038

ISTRUZIONE e FORMAZIONE

Accademia PROJECT INVICTUS Personal Trainer - 3° Livello (Alta Formazione), Biomeccanica, Fisiologia e Programmazione dell'Allenamento · (settembre 2025) Nonsolofitness

PROFILO PERSONALE: Fitness Coach e Responsabile Tecnico specializzato in percorsi di ricomposizione corporea e benessere posturale.

COMPETENZE PROFESSIONALI

Programmazione allenamento avanzata Conoscenza biomeccanica esercizi Valutazione funzionale e anamnesi

Coordinamento team istruttori

Istruttore Fitness & Bodybuilding (giugno 2024)

Luglio 2024 a oggi Responsabile Tecnico di Sala & Personal Trainer

“Unisco la gestione metodologica del club al coaching individuale, focalizzandomi su percorsi di ricomposizione corporea, sviluppo forza, riabilitazione e benessere posturale”